

**PARTICIPEZ À NOTRE
CONCOURS**

**L'automobiliste
ASTUCIEUX**

Plus de **3500 \$**
en prix à gagner!

Règlements du concours sur
www.autoastuce.org

▶ **ACCESSOIRES DE VÉLO**
skyzstore.com

Deux ensembles-cadeaux tirés chaque mois,
valeur au détail de 280 \$ et 120 \$.

Skyzstore.com est un nouveau commerce
virtuel de pièces et accessoires de vélo,
le plus important au Canada.



▶ **DEUX VÉLOS DE VILLE**

de marque NORCO, modèle VFR-3,
valeur au détail de 585 \$ chacun.

Élégant et rapide, le VFR est un vélo
de navettage vélocé conçu pour ceux et
celles qui profitent du transport quotidien
pour libérer cet esprit de compétition
qu'ils doivent souvent contenir au travail.

www.norco.com



Je mesure ma consommation
Je consulte les statistiques • Je pose des gestes concrets

L'automobiliste ASTUCIEUX

Pour **MESURER**, **COMPARER** et **MODIFIER**
mes habitudes en matière de transport.



Pour mon
PORTFEUILLE
et pour
L'ENVIRONNEMENT!



Québec 



FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS POUR LE
DÉVELOPPEMENT DURABLE

AOLPA
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LUTTE CONTRE LA POLLUTION ATMOSPHÉRIQUE



BCI
BISSONNETTE
COMMUNICATIONS IMPACT



Force-G
communication

Québec 



FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS POUR LE
DÉVELOPPEMENT DURABLE

AOLPA
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LUTTE CONTRE LA POLLUTION ATMOSPHÉRIQUE

POLLUANTS ATMOSPHÉRIQUES

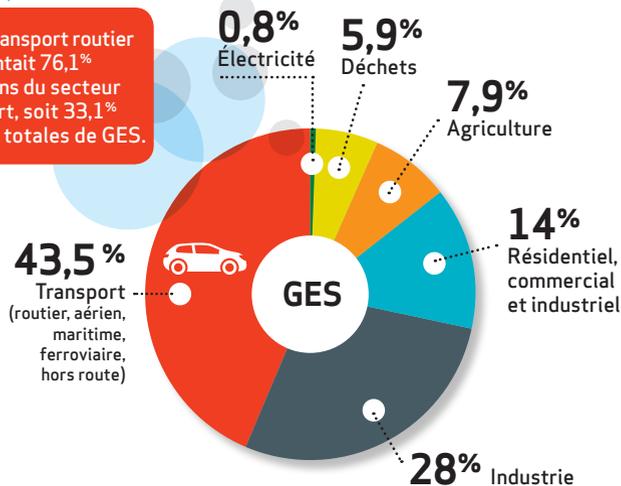


Rouler, c'est polluer. Ça coûte cher sur tous les plans.

Nos véhicules émettent ensemble 33% de tous les gaz à effet de serre. Au Québec, en 2009, ces 33,1% totalisaient 25,5 mégatonnes Eq de CO₂.

Répartition des émissions par secteur d'activité au Québec en 2009

En 2009, le transport routier représentait 76,1% des émissions du secteur du transport, soit 33,1% des émissions totales de GES.



Le CO₂ (aussi appelé dioxyde de carbone ou gaz carbonique) est un gaz à effet de serre produit entre autres par l'utilisation de combustibles fossiles comme le pétrole.

IMPACTS



ENVIRONNEMENT

Les polluants émis par les automobiles sont à l'origine du smog, des pluies acides, de la destruction de la couche d'ozone et des changements climatiques.

SANTÉ

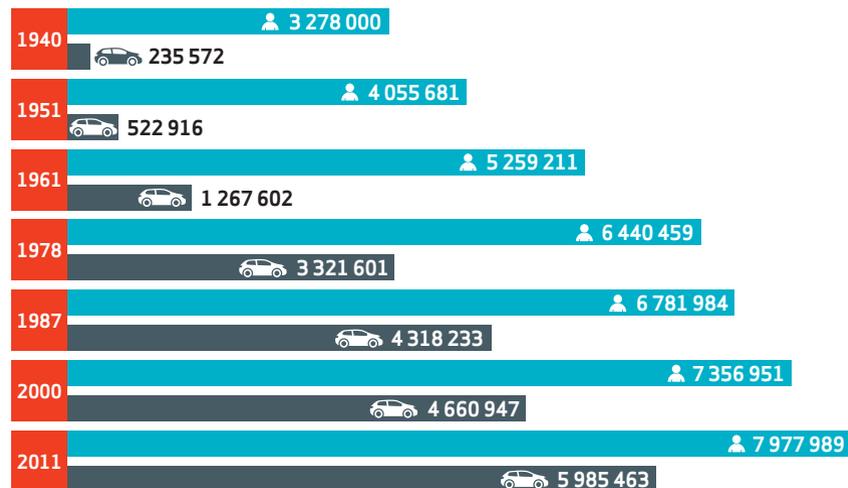
En 2008, l'Association médicale canadienne évaluait que 21 000 personnes étaient décédées des effets de la pollution atmosphérique au Canada.

ÉCONOMIE

En 2008, les coûts économiques liés à la santé à l'échelle du Canada étaient de l'ordre de plus de 8 milliards.

Le nombre de véhicules augmente beaucoup plus vite que la population.

Croissance du nombre de véhicules immatriculés et de la population au Québec de 1940 à aujourd'hui



CHOISIR SON VÉHICULE



www.autoastuce.org



Le choix de mon prochain véhicule aura un impact majeur sur ma consommation de carburant et donc sur mes propres émissions de polluants.

Certaines catégories de véhicules émettent beaucoup moins de CO₂ que d'autres. Consultez notre site pour plus de détails.

CATÉGORIE	VILLE / AUTOROUTE LITRES / 100 KM	TONNES CO ₂ ÉMIS / AN [16 000 KM]
SOUS-COMPACTE – Exemple: Mazda 2	6,8/5,6	2,30
COMPACTE – Exemple: Ford Focus	7,8/5,5	2,49
INTERMÉDIAIRE HYBRIDE – Exemple: Toyota Prius	3,7/4,0	1,41
INTERMÉDIAIRE – Exemple: Volkswagen Passat	9,6/6,7	3,12
BERLINE – Exemple: Nissan Sentra	8,7/6,5	2,48
FAMILIALE – Exemple: Subaru Outback	10,6/7,4	3,74
CAMIONNETTE – Exemple: GMC Sierra	15,0/11,4	6,46
VÉHICULE À USAGE SPÉCIAL – Exemple: CRV Honda	9,0/6,4	2,88
FOURGONNETTE – Exemple: Dodge Grand Caravan	12,2/7,9	3,78

OPTIONS qui RÉDUISENT ma consommation de carburant

Chauffe-moteur

3 heures avant mon départ, je branche mon chauffe-moteur.

Transmission

Le choix de la transmission a un impact sur la consommation de carburant.

Vitres teintées et trappe d'aération

J'utilise moins le climatiseur.

Régulateur de vitesse

Je réduis mes accélérations et donc ma consommation de carburant.

Compte-tours

Si j'ai une transmission manuelle, je l'utilise pour changer mes vitesses au bon moment et réduire ma consommation de carburant.

Indicateur de consommation réelle

Une mine de données en temps réel pour améliorer mon écoconduite.

Porte-bagages ou porte-vélo

Je choisis un modèle amovible et j'ajoute un déflecteur d'air aérodynamique.

Voiture verte

Elles sont de plus en plus nombreuses et me font bénéficier des dernières avancées technologiques.

Petit moteur

Moins de cylindres, c'est systématiquement moins de carburant. Je choisis en fonction de mes besoins!

OPTIONS qui AUGMENTENT ma consommation de carburant

Démarrateur à distance

Un moteur n'a besoin que de 30 secondes pour démarrer rondement (1 minute par temps froid).

Équipements

Ils ajoutent du poids au véhicule, ce qui augmente sa consommation de carburant.

Climatiseur

Utiliser un climatiseur augmente jusqu'à 20% la consommation de carburant du véhicule.

Traction intégrale

Le véhicule consomme de 5% à 10% plus de carburant.

ADOPTER UN BON COMPORTEMENT



7 TRUCS! ASTUCES! EXEMPLES!

1



Je planifie mes déplacements.

J'évite deux choses : le trafic et les embouteillages. J'économise deux choses : du temps et du carburant. En prime, je réduis mes émissions de polluants!

2



J'anticipe la circulation.

En gardant une bonne distance entre mon véhicule et celui qui me précède, je peux maintenir une vitesse plus constante et je réduis ma consommation de carburant.

3

J'adopte le meilleur rapport de vitesse.

Rouler en 5^e vitesse consomme moins qu'en 4^e, en 4^e consomme moins qu'en 3^e, et ainsi de suite.



4



Je roule avec une vitesse de croisière économique.

Au-dessus de 90 km/h, chaque tranche additionnelle de 10 km/h augmente ma consommation de 10%.

5



Je reste aérodynamique.

Quand je n'ai pas besoin de mon porte-bagages ou de mon porte-vélo, je le retire.

6



À l'arrêt, je coupe mon moteur.

Dès que je prévois m'arrêter pour plus de 60 secondes, je coupe le moteur.

7



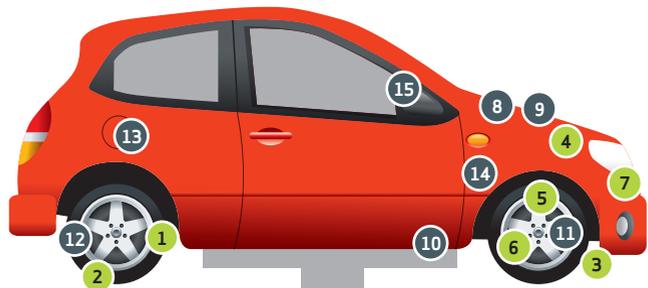
En hiver, j'agis... comme en hiver.

Par température très froide, je laisse le moteur tourner à l'arrêt 1 minute puis je roule lentement sur les 4 premiers kilomètres. Si j'ai un chauffe-moteur, je l'actionne 3 heures avant mon départ.

Que je sois un conducteur débutant ou chevronné, je peux devenir un champion de l'économie d'essence en suivant des cours d'écoconduite.



ENTRETENIR SON VÉHICULE



Les points que je surveille moi-même

1. Usure des pneus
2. Pression des pneus
3. Fuites
4. Niveau des liquides
5. Freins
6. Géométrie des roues
7. Système de refroidissement

Consultez notre site pour plus de détails!

Les points que je fais surveiller par mon spécialiste automobile

8. Filtre à air
9. Huile à moteur et son filtre
10. Système de contrôle des émissions
11. Freins, direction, conduite, suspension et parallélisme des roues
12. Pression d'air dans les pneus
13. Étanchéité du bouchon du réservoir à carburant
14. Conduites et joints
15. Témoin d'anomalie moteur (*Check engine*)

Parce que mon véhicule est bien entretenu, et parce que son système antipollution est fonctionnel,

je consomme au minimum 15% moins de carburant.

TRANSPORT ACTIF ET COLLECTIF

CHOISIR LA MEILLEURE FAÇON DE SE DÉPLACER : UN GESTE BRILLANT!

Est-ce que j'ai vraiment besoin de mon véhicule aujourd'hui?
Peut-être que oui, mais... peut-être que non!



Le transport ACTIF

POUR LES PETITS DÉPLACEMENTS

C'EST TELLEMENT PLUS SIMPLE!

Le transport actif, c'est toute forme de transport où l'énergie est fournie par une personne : marche, vélo, patins, planche à roulettes.

C'est à la fois meilleur pour ma santé et meilleur pour l'environnement!

Et vous savez quoi? Pour tout déplacement urbain de moins de 8 km, j'arrive à destination plus rapidement qu'avec mon véhicule. Car en plus de me rendre... il faut que je gare ma voiture! Je fais des courses? Aucun problème! J'ai des sacoches pour mon vélo!

Le transport COLLECTIF

POUR LES GRANDS DÉPLACEMENTS

C'EST TELLEMENT PLUS ÉCONOMIQUE!

Covoiturage, autobus, train, taxi... Les options sont nombreuses! Saviez-vous qu'une automobile prend la place de 10 vélos et qu'un autobus libère les routes de... 40 automobiles?

Trouver un collègue pour partager le transport jusqu'au boulot, laisser son véhicule à la gare du train de banlieue, faire ses courses à plusieurs quand on habite hors de la ville... je réfléchis à mes habitudes afin d'économiser!